

## BIOLOGICKÁ LÉČBA

V biologické léčbě se užívají **látky vyráběné genetickým inženýrstvím**, které se **blíže podobají přirozeným molekulám produkovaným v organismu**.

Tyto látky mají schopnost zastavit v určitém místě sled kroků, které vedou ke spuštění **reakce imunitního systému a udržování chronického zánětu**.



Biologická léčba zásadně **mění kvalitu života pacientů a vrací je zpět do normálního pracovního a společenského života**. Není určena pro všechny pacienty, ale jen pro ty, kteří splňují kritéria pro zahájení biologické léčby.

### Jak funguje?

V biologické léčbě se používají **protilátky, cytokiny a inhibitory cytokinů**, případně **antagonisté receptorů**.

V biologické léčbě se využívají **přípravky, které se dokážou specificky navázat na látky způsobující a podporující zánět**. Navázáním na prozánětlivé látky účinně sníží jejich působnost a zmírní průběh zánětu. Vrací pacienta do normálního pracovního i společenského života bez bolesti. Účinné látky užívané v biologické léčbě účinkují konkrétně na určitý aspekt v imunitní odpovědi. Biologická léčba zasahuje do imunitních mechanismů cíleně. Tlumí zánět v časně fázi, tedy v situaci, kdy ještě není dostatečně nastartovaný, kůže se vyčistí a zůstává čistá.

### Biologická léčba u revmatoidní artritidy

Biologická léčba přichází v léčbě revmatoidní artritidy ke slovu tehdy, kdy selhaly jiné přípravky, například metotrexát. Biologická léčiva se ve světě pro léčbu revmatoidní artritidy využívají **již 16 let**.

Protože je však biologická léčba teprve poměrně mladým oborem a její možnosti se intenzivně zkoumají, dá se očekávat, že její podíl na léčbě revmatoidní artritidy se bude do budoucna zvyšovat.



### Biologická léčba u psoriázy

Léčba u lupénky zlepšuje výskyt a závažnost přidružených onemocnění, která jsou typická pro pacienty s psoriázou, např. metabolického syndromu, kardiovaskulárního onemocnění, zánětu kloubů, depresí, úzkostí, únavy atd. Vrací pacienta do normálního pracovního i společenského života.



Jsou to léky relativně nové a jejich použití u pacientů s psoriázou zatím není tolik rozšířeno. Jsou vyhrazeny pacientům s těžkými formami lupénky, kteří splňují kriteria pro zahájení biologické léčby. V budoucnu se jejich použití určitě rozšíří na širší spektrum pacientů.

Velkou výhodou biologické léčby je možnost dlouhodobého podávání (i několik let).

### Biologická léčba u Bechtěrevovy nemoci

Poměrně nedávné studie prokázaly, že u neustupující Bechtěrevovy nemoci s degenerací páteře, která nereaguje na protizánětlivou léčbu, je neefektivní jak metotrexát, tak sulfasalazin. Novější biologická léčba je na druhou stranu v těchto případech extrémně účinná. Zastavuje aktivitu choroby, snižuje zánět a zlepšuje hybnost páteře.

Současné choroby modifikující léky (DMARDs), jako jsou již zmíněný metotrexát nebo sulfasalazin, které mohou být účinné u zánětlivého postižení kloubů mimo páteř, bohužel nebývají účinné při postižení samotné páteře. A pokud u pacientů s převládajícím postižením páteře nejsou účinné ani protizánětlivé léky (NSAIDs), bývá zvolena právě biologická léčba.

Zlepšení, které je jejím výsledkem, pak trvá celé roky léčby. Pokud je léčba z jakéhokoliv důvodu přerušena, dochází prakticky u všech pacientů k relapsu onemocnění. Na druhou stranu, pokud je pak léčba opět nasazena, bývá zpravidla znovu stejně účinná.

